

# 中学アドミッション

## スタッフ新聞

2023Vol.4

発行 2023年7・8月

発行責任者

東京家政大学附属

女子中学校

アドミッションスタッフ

中学校3学年 M・A

### 海の日

海の日は、毎年七月の第三月曜日に制定されています。海の恩恵に感謝すると共に、海洋国日本の繁栄を願うという祝日です。この日は、元々、海運の重要性を認識し、海運・海事関係者に感謝することを主旨としていました。私たちがいつも食している海産物にも、しっかり感謝をして、美味しくいただきます。

### 〈アドミッションスタッフ紹介(A・S)〉

入試全般のサポートをしているチームです。主に学校説明会や他校との合同説明会などで活動しています。

私たちは東京家政の魅力を、生徒目線で受験生と保護者の皆様にお伝えできるよう日々努力しています。また、学校説明会以外にも普段は資料作りやパネル作成などを行っています。その他にも動画やこの新聞の制作、受験生及び保護者の皆様へのメッセージをみんなで話し合いながら考案し作業をしています。部活動、委員会活動が優先なので、限られた時間を有効に活用します。



### 〈七月の学校の様子〉

#### 特別講座

一学期も終わりに近づいていき、特別講座も増えてきました。学期末には合計三つの講座が開かれました。

#### ① スマホ安全教室

都庁の方にお越しいただき、スマホの危険性についてのお話を聞きました。今年から保護者の方も参加できるようにになりました。

#### ② 防犯訓練講話

登下校中の犯罪など、私たちが巻き込まれやすい身近な危険性について板橋警察署の方に解説していただきました。

#### ③ 食育教室

普段、私たちの給食を作ってくださいる栄養教諭の村上先生から、食の大切さを学ぶ東京家政ならではの講座です。普段の生活から学習意識を育てる体作りの食育のお話しをしてくださいました。

### 〈八月の学校行事〉

#### 夏休み

気温が徐々に高くなり、東京家政のビオトープにも蝉の鳴き声が響いています。皆さんも夏休みに入り、学習計画を立てながらも、余暇を楽しむ予定も作れるといいですね。

東京家政の夏休みでは、七月と八月に計六回の夏期講習・補習が行われます。二学期の予習や、一学期の復習のほか、模試の対策などを個人のレベルに合わせて行います。毎年、たくさん生徒が参加し、先生方と一緒に、苦手教科を克服、また得意教科をより一層強化できるように頑張っています。受験生の皆様と同じように、私たちも学習にも励んで参ります。



### 〈東京家政 Q&A〉

#### ① 休日は何時間勉強していますか。

休日は少なくとも五時間は勉強するようにしています。テスト前は八時間勉強することを目標にしています。やる気がおきない人は少なくとも二時間は集中して勉強するようにしましょう。毎日コツコツと続けることが大切です。 A・S

#### ② 普段の集中力の高め方を教えてください。

集中力を高めたいときはチヨコレートを食べることをおすすめします。なぜならチヨコレートを食べることで脳が活性化されるからです。チヨコレートにはいろいろな種類がありますが、中でもピターチヨコレートの効果が一番高いです。集中力を高めて効率良く勉強しましょう。 M・S

#### ③ 部活動の様子について教えてください。

ソフトテニス部は、今年の夏、都大会に出場しました。また、ウエイトリフティング大会で入賞した選手もおります。各部活動の生徒たちは、コロナ禍で実施できなかった夏合宿が復活し、各地に出掛けます。互いに良いところや、不完全なところを見つけ、認め合い、協力して日々練習に取り組んでいます。 S・S