

東京家政大学附属女子中学校・高等学校

このガイドラインは、東京家政大学附属女子中学校・高等学校の皆さんの学校生活を過ごす際の感染症予防のための方針を示しています。通学・学校生活の基本については、新入生ガイドブックのきまりに従ってください。

次の活動に入るときは、必ず水道水で手を洗いましょう。アルコールが設置されているところでは、こまめに利用しましょう。使い切りのマスクは、使用後家庭でごみとして捨ててください。

## 朝、各ご家庭で

登校前の検温、体調のチェックを行ってください。微熱・発熱、風邪の症状などがあつた場合は学校への連絡と、自宅休養をお願いします。登下校時もマスクを着用しましょう。

マスクの着用について、特に屋外では、気温・湿度や暑さ指数（WBGT）が高い日には熱中症などの健康被害が発生する恐れがあるため、他者との距離（2メートル以上）に配慮してマスクを外すなどの対応をしてください。

なお、ご家族で新型コロナ感染の疑いがある方・濃厚接触者と判断された方が出た場合は、必ず学校に連絡し、登校について相談してください。

## 通 学

登下校とも電車等に乗る際、通学路を歩くとき、混雑や密集を避けてください。

## 登校後、朝礼

検温の状況を記した体温記録表は毎朝持参し、教室でチェックを受けてください。また、昇降口では必ずアルコールで手指消毒をしてから校内に入ってください。

## 授業・休み時間

教室の座席は、自分の席だけを使い、授業中もマスクを着用し、近距離での会話は避けてください。授業では、まだ制約がありますので、担当の先生の指示に従って学習活動をしてください。

理科：演示実験や実験動画を視聴するほか、感染症対策を講じた上で生徒の実験を行います。

音楽・家庭：感染症対策を講じた上、合唱や管楽器を使う活動、調理実習を行います。

国語・英語：音読やペアワークなどの活動は近距離にならないよう配慮して行います。

体育：長時間にならない範囲で身体接触を伴う競技を実施します。

屋外で密接でない種目を行う場合は、マスクは外してよいこととします。活動の前後には手洗いまたは手指消毒をしてください。

## 昼食について

ランチルームでの席は、中学生はこれまでと異なり、一方向を向いて座ります。中高生ともに、食事前後の手洗いまたは手指消毒を徹底し、マナーを守ると同時に食事中の会話を控えてくださ

い。昼食のごみは必ず自分で持ち帰り、家庭で分別して捨ててください。

### 着替え等

着替える場合は、自分の机上やバッグに衣服を収納し、他の人の机上などに置かないこと。活動場所への移動にも必ずマスクを着用しましょう。

### トイレ

トイレの水場での手洗いはきちんとしてください。一人が長く使うと密集してしまいますので、手洗い後は速やかに次の人に譲りましょう。順番を待つ場合は、距離をとるようにしましょう。

### 掃 除

感染症防止のために、使い切りマスクをはじめ個人が出すごみは、必ず持ち帰ってください。

### 下 校

授業が終わり連絡を確認した後は、部活動等がない場合、速やかに下校しましょう。昇降口や駅まで歩くときは、密接・密集にならないようお互いに気をつけましょう。

### 保健室の利用

けが等で保健室に来室した人と、体調不良の人は保健室内では、床の矢印に沿って、状態別に対応します。十分な広さはないので、廊下で待つこともあります。廊下にはマークがありますので、そこで、順番を待ってください。授業中に具合が悪くなった場合は、担当の先生に状態を説明し、指示に従ってください。

### 部活動

部活動は、顧問の指示に従い、下校時刻を厳守し、活動の前後は手指消毒を行うこと。室内で活動する部は、長時間接触する練習は避け、窓を開放して活動してください。運動部のミーティングは、長時間にならないよう時間を区切り（下校時間前まで）、戸外で行いましょう。

更衣の場所は、指示された部屋、場所で行い、衣服はバッグ等に入れて保管してください。

### 消 毒

生徒が使用した教室やトイレなどは、放課後アルコールで消毒します。

玄関や廊下などに消毒用のアルコールを設置していますので、生徒は必要に応じて使いましょう。指の間や指先などまんべんなくすり込み、乾くまでそのまま待ちましょう。

### 最後に

マスクはしていても、あいさつや返事、発言を禁じるものではありません。また、休み時間の会話等も禁じているものではありません。距離をとって、換気のよい空間で会話したり過ごしたりするようお互いに気をつけ、助け合って生活しましょう。